

JADŁOSPIS

Szkoła Podstawowa nr 8 w Zgierzu



PONIEDZIAŁEK 20.05

1 DANIE : Zupa meksykańska z mięsem 250ml ([alergeny](#) : 7,9)

2 DANIE : Makaron z sosem szpinakowo-serowym 250g ([alergeny](#): 1,7)

3 DODATKI : Kompot z owoców mieszanych 200ml (truskawka, śliwka, agrest, porzeczka, aronia)

WTOREK 21.05

1 DANIE : Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym 250ml ([alergeny](#) : 1,9)

2 DANIE : Pieczone podudzie z kurczaka 100g , ziemniaki_ 100g, marchewka z groszkiem 80g
([alergeny](#) : 1,7)

3 DODATKI : Sok jabłkowy 200ml

ŚRODA 22.05

1 DANIE : Zupa fasolowa z kiełbasą 250ml ([alergeny](#) : 9)

2 DANIE : Naleśniki z serem i musem z owoców leśnych 250g ([alergeny](#) : 1,3,7)

3 DODATKI : Kompot z owoców mieszanych 200ml (truskawka, śliwka, agrest, porzeczka, aronia)

CZWARTEK 23.05

1 DANIE : Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami_250ml ([alergeny](#) : 3,7)

2 DANIE : Pierś z kurczaka_90g, ryż z warzywami 200 g ([alergeny](#) : 7,9)

3 DODATKI : Sok jabłkowy 200ml

PIĄTEK 24.05

1 DANIE : Krupnik z ryżu_250ml ([alergeny](#) : 7,9)

2 DANIE : Paluszki rybne 100g , Pieczone ziemniaki 100g, surówka z białej kapusty 80g
([alergeny](#) : 1,3,4)

3 DODATKI : Kompot z owoców mieszanych 200ml (truskawka, śliwka, agrest, porzeczka, aronia)

SMACZNEGO