

JADŁOSPIS

Szkoła Podstawowa nr 8 w Zgierzu



PONIEDZIAŁEK 06.05

1 DANIE : Zupa ogórkowa 250ml (alergeny : 7,9)

2 DANIE : Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 250g (alergeny : 1,7,9)

3 DODATKI : Kompot z owoców mieszanych 200ml (truskawka, śliwka, agrest, porzeczka, aronia)

WTOREK 07.05

1 DANIE : Zupa szczawiowa z jajkiem 250ml (alergeny : 3,7,9)

2 DANIE : Gulasz wieprzowy 100g, kasza gryczana 100g, surówka z buraka 100g (alergeny : 1,7)

3 DODATKI : Sok jabłkowo-cytrynowy 150ml

ŚRODA 08.05

1 DANIE : Kapuśniak z kiszonej kapusty z kiełbasą 250ml (alergeny : 9,10)

2 DANIE : Pierogi leniwe z masłem, cukrem i owocami 250g, (alergeny : 1,3,7)

3 DODATKI : Kompot z owoców mieszanych 200ml (truskawka, śliwka, agrest, porzeczka, aronia)

CZWARTEK 09.05

1 DANIE : Zupa krem z marchwi 250ml (alergeny : 1,7,9)

2 DANIE : Filet z indyka w sosie curry 100g, ryż z warzywami 150g (alergeny : 9)

3 DODATKI : Sok jabłkowy 200ml

PIĄTEK 10.05

1 DANIE : Zupa kalafiorowa 250ml (alergeny : 7,9)

2 DANIE : Filet rybny panierowany 150g, ziemniaki 100g, surówka z kapusty pekińskiej 100g (alergeny : 1,3,4)

3 DODATKI : Kompot z owoców mieszanych 200ml (truskawka, śliwka, agrest, porzeczka, aronia)

SMACZNEGO