**JADŁOSPIS**

Szkoła Podstawowa nr 8 w Zgierzu

**PONIEDZIAŁEK 22.04**

**1 DANIE :** Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (alergeny : 1,7,9 )

**2 DANIE :** Stripsy z kurczaka 90g, ziemniaki 100g, mini marchewka 60g ( alergeny: 1,3,7)

**3 DODATKI :** Kompot z owoców mieszanych 200ml (truskawka, śliwka, agrest, porzeczka, aronia)

**WTOREK 23.04**

**1 DANIE :** Zupa ogórkowa 250ml ( alergeny : 1,7,9 )

**2 DANIE :**  Gulasz – strogonow z warzywami 100g , kasza gryczana 150g

( alergeny : 1,3 )

**3 DODATKI :** Sok jabłkowy 200ml

**ŚRODA 24.04**

**1 DANIE :** Zupa meksykańska z mięsem wieprzowym 250ml ( alergeny : 9 )

**2 DANIE :**  Naleśniki z serem i musem z owoców leśnych 250g ( alergeny : 1,3,7 )

**3 DODATKI :** Kompot z owoców mieszanych 200ml (truskawka, śliwka, agrest, porzeczka, aronia)

**CZWARTEK 25.04**

**1 DANIE :**  Barszcz ukraiński 250ml ( alergeny : 6,7,9 )

**2 DANIE :** Gyros z indyka 150g, ryż z kurkumą i z warzywami 150g ( alergeny : 1,9 )

**3 DODATKI :** Sok jabłkowy 200ml

**PIĄTEK 26.04**

**1 DANIE :** Zupa jarzynowa 250ml (alergeny : 7,9 )

**2 DANIE :** Panierowany filet rybny 100g , Pieczone ziemniaki 150g, surówka z czerwonej kapusty 100g (alergeny : 1,3,4 )

**3 DODATKI :** Kompot z owoców mieszanych 200ml (truskawka, śliwka, agrest, porzeczka, aronia)

**SMACZNEGO**