**JADŁOSPIS**

Szkoła Podstawowa nr 8 w Zgierzu

**PONIEDZIAŁEK 15.04**

**1 DANIE :** Krem z brokuł z grzankami 250 ml ( alergeny : 1,7,9)

**2 DANIE :**  Kaszotto z kaszy bulgur z indykiem i warzywami 250g ( alergeny : 1,9)

**3 DODATKI:** Kompot z owoców mieszanych (truskawka, śliwka, agrest, porzeczka, aronia) 200ml

**WTOREK 16.04**

**1 DANIE :** Zupa jarzynowa 250 ml ( alergeny : 7,9)

**2 DANIE :**  Gulasz wieprzowy z makaronem 250g, ogórek kiszony 50g ( alergeny : 1,7,9)

**3 DODATKI:** Sok jabłkowy 200ml

**ŚRODA**  **17.04**

**1 DANIE :** Kapuśniak z kapusty kiszonej z kiełbasą250 ml ( alergeny : 9)

**2 DANIE:** Pampuchy z serem z musem owocowym 250g ( alergeny : 1,3,7)

**3 DODATKI:** Kompot z owoców mieszanych (truskawka, śliwka, agrest, porzeczka, aronia) 200 ml

**CZWARTEK 18.04**

**1 DANIE :** Zupa grysikowa 250 ml ( alergeny : 1,3,9 )

**2 DANIE :**  Pieczony udziec z kurczaka 90g, ziemniaki 100g, marchewka gotowana 100g ( alergeny : 9)

**3 DODATKI:** Sok jabłkowo - cytrynowy 200ml

**PIĄTEK 19.04**

**1 DANIE :** Zupa buraczkowa 250 ml ( alergeny : 1,7,9 )

**2 DANIE :** Filet rybny z pieca 90g, ziemniaki 100g, surówka z kiszonej kapusty 100g ( alergeny : 1,3,4 )

**3 DODATKI:** Kompot z owoców mieszanych (truskawka, śliwka, agrest, porzeczka, aronia) 200 ml

**SMACZNEGO**