**JADŁOSPIS**

Szkoła Podstawowa nr 8 w Zgierzu

**Oddziały Przedszkolne**

 **PONIEDZIA**Ł**EK 29.04**

**ŚNIADANIE:** kasza manna na mleku 150 ml, bułka kajzerka z masłem 50g, szynka wieprzowa 40g,

pomidor 10g, rzodkiewka 10g, ogórek zielony 10g, sałata 2g, herbata owocowa 150ml,

woda min. n/g ( alergeny : 1,7 )

**OBIAD:** barszcz biały z kiełbasą 200ml, Makaron z serem, cukrem i cynamonem 200g,

sok jabłkowy 150 ml ( alergeny: 1,7,9 )

**PODWIECZOREK:** chleb wiosenny z masłem 50g, ser żółty 40g, kiełki 2g, papryka 10g, ogórek małosolny 10g, kawa Inka na mleku 150 ml, woda min n/g ( alergeny : 1,7 )

 **WTOREK** **30.04**

 **ŚNIADANIE:** bułka razowy z masłem 50g; pasta z makreli z twarogiem 40g, sałata 5g, ogórek kiszony 10g, herbata owocowa 150ml, woda min. n/g ( alergeny: 1,4,7 )

**OBIAD:** Zupa grysikowa 200ml; pierogi ruskie z cebulką 200g; kompot z owoców mieszanych (truskawka, śliwka, agrest, porzeczka, aronia) 150ml ( alergeny **:** 1,9 )

**PODWIECZOREK:** naleśniki z serkiem waniliowym, borówkami i malinami 120g, kakao 150 ml,

woda min. n/g ( alergeny : 1,3,7 )

 **CZWARTEK 02.05 TYLKO PRZEDSZKOLE**

**ŚNIADANIE:** bułka kajzerka z masłem 50g, szynka drobiowa 50g, rzodkiewka 10g ,pomidor10 g,

ogórek małosolny 10g, kiełki 2g, kawa Inka na mleku 150ml, woda min. n/g ( alergeny : 1,7 )

**OBIAD:**  Zupa jarzynowa 200ml, Stripsy z kurczaka 80g, ziemniaki 100g; mini marchewka 80g; kompot z owoców mieszanych (truskawka, śliwka, agrest, porzeczka, aronia) 150ml (alergeny : 1,6,9 )

**PODWIECZOREK:** Placki z jabłkiem i cukrem pudrem 100g, kakao 150ml, woda min. n/g ( alergeny : 1,7 )

**SMACZNEGO**