

REGULAMIN BEZPIECZEŃSTWA, HIGIENY I ORGANIZACJI PRACY NA ZAJĘCIACH PŁYWANIA W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 8 W ZGIERZU

Podstawa prawna

1. Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe (Dz. U. z 2023 r. poz. 900, 1672, 1718 i 2005)
2. Ustawa z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych (Dz. U. z 2020 r. poz. 350)
3. Ustawa z dnia 20 maja 2021 r. o zmianie ustawy o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych (Dz.U. z 2021 r. poz.1190)
4. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2020 r. poz. 1604)

I. ZASADY ORGANIZACYJNE

1. W ramach obowiązkowych i pozalekcyjnych zajęć pływania szkoła zapewnia zajęcia nauki pływania w obiekcie Pływalni MOSiR w Zgierzu przy ul. Leśmiana 1.
2. Terminy zajęć są przed rozpoczęciem każdego roku szkolnego zgłaszane do Wydziału Edukacji i Młodzieży UMZ oraz uzgadniane z dyrektorem MOSiR.
3. Zajęcia na pływalni są prowadzone przez nauczycieli wychowania fizycznego zatrudnionych w Szkole Podstawowej nr 8 w Zgierzu, w grupach maksymalnie 14 - osobowych według obowiązującego planu lekcji danego oddziału, w obecności ratownika – pracownika pływalni.
4. Każdy uczeń oddziału sportowego musi posiadać oświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach nauki pływania. Dokument ten należy dostarczyć podczas rekrutacji do oddziału sportowego.
5. Przed pierwszymi zajęciami na pływalni nauczyciel na swojej lekcji ma obowiązek zapoznania uczniów z niniejszym regulaminem oraz regulaminem pływalni. Pierwsze zajęcia na pływalni mają na celu zapoznanie uczniów z obiektem i zasadami panującymi na terenie pływalni, w szczególności zasadami bezpieczeństwa wszystkich użytkowników pływalni.
6. Uczniowie z zewnętrznymi oznakami choroby nie mogą być wpuszczeni do wody (skaleczenia, rany, uczulenia).
7. Uczeń niećwiczący w danym dniu przebywa na hali basenowej w klapkach i obserwuje zajęcia w wyznaczonym przez nauczyciela miejscu.
8. Rodzic przewlekle chorego ucznia (zwolnienie długotrwałe) ma obowiązek dostarczyć do sekretariatu szkoły zaświadczenie lekarskie o przeciwwskazaniach dotyczących uczestnictwa w lekcjach pływania z zaznaczeniem terminu zwolnienia.

9. Zasady zwalniania ucznia z obecności na zajęciach z powodu długotrwałego zwolnienia z pływania, określane są w decyzji dyrektora szkoły lub ustalane indywidualnie przez dyrektora z rodzicem ucznia (np. uczeń przychodzi później, przebywa na świetlicy lub jest zwalniany do domu).

10. Uczeń krótkotrwale zwolniony z zajęć pływania przebywa w tym czasie w świetlicy szkolnej lub na wniosek rodzica jest zwalniany do domu.

Przejście ze szkoły na pływalnię

1. Na 15 minut przed rozpoczęciem lekcji pływania uczniowie gromadzą się w wyznaczonym miejscu w szkole (hol na parterze) i przechodzą na pływalnię pod opieką nauczyciela po sprawdzeniu przez nauczyciela stanu liczebnego grupy.

2. Uczeń, który spóźni się na zbiórkę, a grupa przeszła już na pływalnię, ma obowiązek przejść na świetlicę szkolną i pozostać tam do zakończenia lekcji.

Pobyt na pływalni

1. Nad bezpieczeństwem przebywających w wodzie czuwają ratownicy, którzy posiadają odpowiedni strój z napisem RATOWNIK.

2. Na sygnał ratownika oraz nauczyciela kąpiący się musi natychmiast wyjść z wody i bezwzględnie dostosować się do ich dalszych poleceń.

Nauczyciel:

1. Wprowadza grupę do holu głównego pływalni i wskazuje uczniom miejsce oczekiwania na wejście do przebieralni.

2. Dopilnowuje, aby uczniowie pobrali kluczyki do szafek, zmienili obuwie na klapki basenowe (na hali basenowej klapki należy zostawić we wskazanych miejscach).

3. Przed wejściem uczniów do przebieralni sprawdza, czy nie znajdują się tam osoby postronne. W razie ich obecności pozostaje z uczniami na holu do czasu opuszczenia przez te osoby przebieralni i fakt ten zgłasza dyrektorowi szkoły.

4. Nie przebywa wewnątrz przebieralni, chyba że jest to podyktowane względami bezpieczeństwa, niewłaściwym zachowaniem uczniów lub wiąże się to ze zgłoszeniem przez ucznia potrzeby pomocy lub interwencji.

5. Dopilnowuje przebrania się uczniów w stroje kąpielowe właściwego rodzaju oraz czepek.

6. Po przejściu grupy do hali basenowej sprawdza stan liczebny grupy i zgłasza ratownikowi fakt wprowadzenia grupy na jej teren.

7. Ustawicznie kontroluje zachowanie uczestników grupy, w czasie całego pobytu na pływalni podejmuje w razie potrzeby działania zmierzające do utrzymania bezpieczeństwa i porządku oraz przeciwdziałania przypadkom niszczenia mienia lub urządzeń.

8. Sprawuje stały nadzór nad grupą i ponosi wraz z ratownikami odpowiedzialność za jej bezpieczeństwo na hali basenowej.

9. Przed zakończeniem pobytu egzekwuje od podopiecznych złożenie w wyznaczonym miejscu używanego przez nich sprzętu wykorzystywanego podczas zajęć.

10. Po upływie wyznaczonego czasu pobytu zarządza zbiórkę, sprawdza stan liczebny grupy, zgłasza ratownikowi fakt zakończenia pobytu grupy na hali basenowej i wyprowadza grupę z hali basenowej do natrysków i przebieralni.

11. Dopilnowuje zabrania wszystkich rzeczy przez uczestników grupy z przebieralni oraz pozostawienia porządku w przebieralni.

Opuszczanie terenu pływalni MOSiR

1. Nauczyciel dopilnowuje, aby uczniowie po wyjściu z przebieralni oddali kluczyki do szafek, zmienili obuwie na szkolne oraz przelicza grupę.

2. Uczniowie mogą opuścić pływalnię po zmianie obuwia i oddaniu kluczyka do szafki tylko i wyłącznie pod opieką nauczyciela.

3. Jeśli grupa opuszcza pływalnię podczas przerwy międzylekcyjnej, uczniowie po przejściu na teren szkoły udają się pod salę lekcyjną bądź do szatni, jeśli w trakcie trwania lekcji grupa udaje się na świetlicę szkolną pod opieką nauczyciela.

II. OBOWIĄZKI UCZNIÓW

1. Uczniowie są zobowiązani do bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom zawartym w niniejszym regulaminie.

2. Na 15 minut przed rozpoczęciem lekcji pływania uczniowie gromadzą się w wyznaczonym miejscu w szkole (hol na parterze) i przechodzą na pływalnię pod opieką nauczyciela.

3. Uczeń spóźniony na zbiórkę nie uczestniczy w zajęciach, nie przechodzi samodzielnie na pływalnię. Ma obowiązek przejść na świetlicę szkolną.

3. Do obowiązków uczestników grupy należy w szczególności:

- punktualne stawienie się na zbiórkę w wyznaczonym miejscu,
- pobranie kluczyka do szafki oraz zmiana obuwia na klapki basenowe,
- przebranie się w szatniach, zgodnie z regulaminem w czysty strój kąpielowy oraz czepek,
- umieszczenie odzieży w szafkach i właściwe zamknięcie szafek,
- staranne umycie się, przy pomocy środków myjących,
- poruszanie się po terenie pływalni razem z grupą,
- na sygnał kończący zajęcia natychmiast wyjść z wody i po zbiórce na chodniku przy basenie udać się pod natryski i do przebieralni,
- po zakończeniu zajęć złożenie w wyznaczonym miejscu sprzętu wykorzystywanego podczas zajęć,

- zabrania wszystkich rzeczy z przebieralni po skończonych zajęciach i zwrot kluczyka do szafki.

4. W trakcie pobytu na pływalni uczeń:

- bezwzględnie podporządkowuje się poleceniom ratowników, pracowników obiektu, nauczycieli prowadzących zajęcia,
- przestrzega zakazu powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, bezpieczeństwu innych osób korzystających z pływalni lub mogących spowodować wypadek,
- przestrzega zakazu biegania, wrzucania i wpychania do wody innych uczestników kąpieli oraz wszczynania fałszywych alarmów,
- przestrzega zakazu przekraczania stref wyznaczonych grupie do realizacji zajęć oraz opuszczania hali basenowej bez powiadomienia nauczyciela prowadzącego zajęcia,
- przestrzega zakazu skoków do wody, nurkowania, korzystania z urządzeń i atrakcji wodnych bez zezwolenia nauczyciela prowadzącego zajęcia,
- sygnalizuje nauczycielowi prowadzącemu zajęcia wszystkie sytuacje mogące doprowadzić do wypadku zagrażającego bezpieczeństwu, zdrowiu i życiu,
- informuje nauczyciela lub ratownika o złym samopoczuciu i braku możliwości wykonywania ćwiczeń,
- zgłasza nauczycielowi prowadzącemu zajęcia każdy przypadek skaleczenia lub urazu doznanego w trakcie trwania zajęć.

5. Zabrania się w szczególności:

- wchodzić do wody bez zezwolenia,
- biegać po chodnikach otaczających nieckę basenu, w przebieralniach i pod prysznicami,
- skakać do wody z brzegów basenów, ze słupków startowych bez zgody i nadzoru ratownika,
- popychać, wrzucać i wciągać do wody osoby stojące na brzegu niecki basenu,
- zanurzać, przytrzymywać pod wodą innych użytkowników basenów,
- nurkować oraz wykonywać ćwiczenia bezdechowe bez zezwolenia nauczyciela i ratownika,
- niszczyć urządzeń i sprzętu pływalni oraz śmiecić i brudzić na terenie pływalni,
- zatykać ciałem i manipulować przy kratkach urządzeń pobierających wodę,
- używać sprzętu z elementami szklanymi (szklane okulary pływackie, maski i szkła kontaktowe),
- wnosić kosmetyki w szklanych opakowaniach,
- spożywać napojów w szklanych opakowaniach, konsumpcji w przebieralni i na hali basenowej,
- żucia gumy podczas pobytu na hali basenowej, plucia na podłogę oraz do wody basenowej, załatwiania potrzeb fizjologicznych do wody basenowej.

III. STRÓJ OBOWIĄZUJĄCY NA PŁYWALNI

1. Na hali basenowej obowiązuje strój kąpielowy w dowolnym kolorze:

- dla dziewczynek – jednoczęściowy,
- dla chłopców – spodenki kąpielowe przylegające do ciała (bez kieszeni i mankietów),
- dla wszystkich użytkowników – gumowy czepek, który szczelnie przylega do głowy i całkowicie osłania włosy pływającego, klapki kąpielowe antypoślizgowe, okulary pływackie.

2. Strój kąpielowy powinien spełniać wymogi higieniczne oraz estetyczne. Nie może zawierać zamków błyskawicznych albo innych wstawek metalowych lub plastikowych mogących stanowić zagrożenie dla zdrowia lub bezpieczeństwa korzystającego oraz być przyczyną uszkodzeń elementów wyposażenia pływalni.

3. Zabrania się posiadania w wodzie takich przedmiotów jak: zegarki, bransoletki, łańcuszki i innej biżuterii.

4. Dopuszcza się używanie własnych suszarek do włosów wyłącznie na korytarzu przed przebieralniami.

5. Za przedmioty wartościowe pozostawione w przebieralni nauczyciel nie ponosi odpowiedzialności. Zaginięcie lub znalezienie przedmiotów należy natychmiast zgłosić obsłudze pływalni.

Regulamin obowiązuje od 21 marca 2024 r.