

JADŁOSPIS

Szkoła Podstawowa nr 8 w Zgierzu
Oddziały Przedszkolne

DZIEŃ TYGODNIA	DATA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD			PODWIECZOREK	ALERGENY
				ZUPA	DRUGIE DANIE	DODATKI		
<u>poniedziałek</u>	1 kwietnia 2019	Musli bananowe na mleku, bułka mammamija z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, rzodkiewka, pomidor, herbata owocowa z imbirem, woda min. n/g	owoc	Zupa brokułowo – szpinakowa z groszkiem ptysiowym	Karkówka pieczona, kasza gryczana	Surówka z białej kapusty, kompot z owoców mieszanych	Ciasto drożdżowe, koktajl owocowy, woda min. n/g	1,3,7,9,11
<u>wtorek</u>	2 kwietnia 2019	Chleb swojak z masłem, polędwiczanka, sałata, pomidor, ogórek, kakao, woda min. n/g	owoc	Barszcz biały z kielbaską	Makaron z serem, cukrem i cynamonem	Sok jabłkowy, ciasteczka zbożowe	Bułka kajzerka z masłem, paluszki rybne, pomidor, ogórek kiszony, kawa Inka na mleku, woda min. n/g	1,3,4,7,9,10 11
<u>środa</u>	3 kwietnia 2019	Bułka grahamka z masłem, twarożek z, rzodkiewką, kiełki, pomidor, kawa Inka na mleku, woda min. n/g	owoc	Rosół z makaronem	Potrąwka z kurczaka z warzywami, ziemniaki	Kompot z owoców mieszanych	Chałka z masłem i dżemem, kakao, woda n/g	1,3,7,9,11
<u>czwartek</u>	4 kwietnia 2019	Chleb razowy z masłem, paszтет drobiowy, kiełki, pomidor, ogórek, rzodkiewka, kakao, woda min. n/g	owoc	Krupnik z kaszy jęczmiennej	Pyzy z mięsem	Kapusta zasmażana, sok jabłkowy	Bułka sojowa z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka, pomidor, kawa Inka na mleku, woda min. n/g	1,3,6,7,9,11
<u>piątek</u>	5 kwietnia 2019	Kasza manna na mleku, chleb gwarek z masłem, polędwica drobiowa, ogórek, rzodkiewka, pomidor, herbata owocowa, woda min. n/g	owoc	Zupa ogórkowa z ryżem	Miruna w jajku, ziemniaki z zieleniną	Mini marchewka gotowana, kompot z owoców mieszanych, migdały w miodzie	Chleb wiosenny z masłem, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony, kiełki, kolorowe galaretki, kakao, woda min. n/g	1,3,4,7,9,11