

JADŁOSPIS

Szkoła Podstawowa nr 8
w Zgierzu

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>data</i>	<i>zupa</i>	<i>drugie danie</i>	<i>dodatki</i>	<i>alergeny</i>
Poniedziałek	14 stycznia 2019	Barszcz ukraiński	Pierogi z serem, cukrem trzcinowym i cynamonem	Mus owocowy, kompot z owoców mieszanych	1,3,7,9
Wtorek	15 stycznia 2019	Zupa ogórkowa	Kotlet mielony, ziemniaki z zielenią	Buraczek, sok jabłkowy	1,3,7,9
Środa	16 stycznia 2019	Zupa grochowa	Ryż z sosem malinowo - jogurtowym	Kompot z owoców mieszanych, wafle ryżowe z amarantusem	1,3,7,9
Czwartek	17 stycznia 2019	Zupa grysikowa	Południczki wieprzowe w sosie własnym, kasza pęczak	Mini marchewka gotowana, sok jabłkowy	1,3,7,9
Piątek	18 stycznia 2019	Zupa marchewkowa	Łosoś, ziemniaki z zielenią	Sałatka z sałaty lodowej z kiełkami i ziarnami słonecznika, kompot z owoców mieszanych	1,3,4,7,9