

JADŁOSPIS

Szkoła Podstawowa nr 8 w Zgierzu

Oddziały Przedszkolne

DZIEŃ TYGODNIA	DATA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD			PODWIECZOREK	ALERGENY
				ZUPA	DRUGIE DANIE	DODATKI		
<u>poniedziałek</u>	12 listopada 2018	-	-	-	-	-	-	-
<u>wtorek</u>	13 listopada 2018	Płatki kukurydziane na mleku, chleb wiosenny z masłem, pasztet drobiowy, kiełki, pomidor, ogórek, herbata owocowa, woda min. n/g	owoc	Zupa szczawiowa z jajkiem	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym, ryż brązowy	Kalafior i brokuł - gotowane, kompot z owoców mieszanych	Racuchy z jabłkiem, jogurt z owocami leśnymi, woda min. n/g	1,3,7,9,11
<u>środa</u>	14 listopada 2018	Bułka sojowa z masłem, parówki z szynki na ciepło, ogórek, pomidor, rzodkiewka, kawa Inka na mleku, woda min. n/g	owoc	Zupa fasolowa	Naleśniki z mąki mieszanej z musem borówkowym i bitą śmietaną	Sok jabłkowy	Chleb razowy z masłem, pasta z makreli, ogórek kiszony, kiełki, papryka, kakao, woda min. n/g	1,3,4,6,7,9,11
<u>czwartek</u>	15 listopada 2018	Kasza manna na mleku, chleb gwarek z masłem, pasta z jaj ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek, rzodkiewka, herbata owocowa, woda min. n/g	owoc	Krupnik z kaszy jęczmiennej	Bitki wołowe w sosie własnym, ziemniaki z zielenią	Buraczki, kompot z owoców mieszanych	Bułka grahamka z masłem, twarożek z rzodkiewką, pomidor, herbata z imbirem, woda min. n/g	1,3,7,9,11
<u>piątek</u>	16 listopada 2018	Bułka kielecka z masłem, polędwiczanka, sałata, pomidor, ogórek, kakao, woda min. n/g	owoc	Zupa pomidorowa z makaronem	Miruna w jajku, ziemniaki z zielenią	Surówka z kiszonej kapusty, sok jabłkowy	Budyń z owocami, herbatniki, herbata owocowa, woda min. n/g	1,3,4,7,9,11