

JADŁOSPIS

Szkoła Podstawowa nr 8 w Zgierzu

Oddziały Przedszkolne

DZIEŃ TYGODNIA	DATA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD			PODWIECZOREK	ALERGENY
				ZUPA	DRUGIE DANIE	DODATKI		
<u>poniedziałek</u>	15 października 2018	Płatki kukurydziane na mleku, chleb wiosenny z masłem, polędwiczka, sałata, pomidor, ogórek, herbata owocowa, woda min. n/g	owoc	Barszcz biały z kielbaską	Spaghetti z sosem mięsno - pomidorowym	Kompot z owoców mieszanych	Racuchy z jabłkiem, kakao, woda min. n/g	1,3,7,9,11
<u>wtorek</u>	16 października 2018	Bułka mammamija z masłem, serek Ostrovia, szczypiorek, pomidor, rzodkiewka, herbata owocowa, woda min. n/g	owoc	Zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym	Schab panierowany, ziemniaki z zielenią	Mizeria z kielkami i jogurtem, sok jabłkowy	Chleb razowy z masłem, pasta z makreli z koperkiem, ogórek małosolny, kawa Inka na mleku, woda min. n/g	1,3,7,9,11
<u>środa</u>	17 października 2018	Bułka sojowa z masłem, schab gotowany, sałata, pomidor, ogórek, kawa Inka na mleku, woda min. n/g	owoc	Zupa grochowa z ziemniakami	Kluski na parze z sosem jagodowo - jogurtowym	Nektarynka, kompot z owoców mieszanych	Chleb gwarek z masłem, ser żółty, pomidor, ogórek, herbata owocowa, woda min. n/g	1,3,6,7,9,11
<u>czwartek</u>	18 października 2018	Chleb wiosenny z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek, kawa Inka na mleku, woda min. n/g	owoc	Zupa pomidorowa z makaronem	Filet z indyka w sosie własnym, ryż brązowy	Fasolka szparagowa, sok jabłkowy	Chałka z masłem i dżemem, kakao, woda min. n/g	1,3,4,7,9,11
<u>piątek</u>	19 października 2018	Owsianka na mleku z dynią i bananem, chleb ziarnisty z masłem, szynka gotowana, pomidor, rzodkiewka, herbata owocowa, woda min. n/g	owoc	Krupnik z kaszy jęczmiennej	Dorsz w jajku, ziemniaki z zielenią	Mix warzyw gotowanych, kompot z owoców mieszanych	Bułka kielecka z masłem, pasta serowo - szpinakowa, pomidor, galaretki owocowe, herbata z cytryną i miodem, woda min. n/g	1,3,4,6,7,9,11