JADŁOSPIS

Szkoła Podstawowa nr 8 w Zgierzu

Oddziały Przedszkolne

DZIEŃ TYGODNIA	DATA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD			PODWIECZOREK	ALERGENY
				ZUPA	DRUGIE DANIE	DODATKI		
poniedziałek	21 maja 2018	Płatki owsiane na mleku, chleb ziarnisty z masłem, pasta z jaj, pomidor, kiełki rzodkiewki, herbata owocowa, woda min. n/g	owoc	Kasza manna na rosole z młodą włoszczyzną	Spaghetti z sosem mięsno - pomidorowym	Kompot z owoców mieszanych	Chałka z masłem i dżemem, kisiel z owocami, kakao, woda min. n/g	1,3,7,9,11
wtorek	22 maja 2018	Chleb żytni z masłem, pieczeń z warzywami, pomidor, sałata, ogórek małosolny, kawa Inka na mleku, woda min. n/g	owoc	Zupa pieczarkowa z makaronem	Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki z zieleniną	Młoda kapusta gotowana, sok jabłkowy	Bułka kielecka z masłem, twarożek z jogurtem naturalnym, rzodkiewki, pomidor, herbata z cytryną i miodem, woda min. n/g	1,3,7,9,11
środa	23 maja 2018	Bułka kajzerka z masłem, parówki z szynki na ciepło, pomidor, ogórek, rzodkiewka, kawa Inka na mleku , woda min. n/g	owoc	Zupa szczawiowa z jajkiem	Pierogi z serem, cukrem i cynamonem	Kompot z owoców mieszanych	Chleb gwarek z masłem, pasta z makreli z koperkiem, ogórek małosolny, herbata owocowa, woda min. n/g	1,3,4,7,9,11
czwartek	24 maja 2018	Chleb razowy z masłem, pasztet drobiowy, pomidor, ogórek, rzodkiewka, kawa inka na mleku, woda min. n/g	owoc	Zupa pomidorowa z makaronem	Pieczeń z karczku w sosie własnym, kasza pęczak	Sałatka z zielonego ogórka i rzodkiewki , sok jabłkowy	Koktail z jogurtowo – owocowy, herbatniki zbożowe, herbata owocowa, woda min. n/g	1,3,7,9,11
piątek	25 maja 2018	Lane kluski na mleku, bułka grahamka z masłem, kiełbasa żywiecka, rzodkiewka, sałata, pomidor, ogórek, kakao, woda min. n/g	owoc	Zupa - krem szpinakowa z groszkiem ptysiowym	Ryba po grecku z warzywami, ziemniaki z zieleniną	Kompot z owoców mieszanych	Chleb wiosenny z masłem, ser żółty, sałata, ogórek małosolny, pomidor, rzodkiewka, kawa Inka na mleku, woda min. n/g	1,3,4,7,9,11