

JADŁOSPIS

Szkoła Podstawowa nr 8 w Zgierzu

Oddziały Przedszkolne

DZIEŃ TYGODNIA	DATA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD			PODWIECZOREK	ALERGENY
				ZUPA	DRUGIE DANIE	DODATKI		
<u>poniedziałek</u>	14 maja 2018	Płatki kukurydziane na mleku, chleb ziarnisty z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, rzodkiewka, herbata owocowa, woda min. n/g	owoc	Zupa grochowa	Makaron z serem, cukrem i cynamonem	Kompot z owoców mieszanych	Chleb razowy z masłem, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek małosolny, rzodkiewka, kawa Inka na mleku, woda min. n/g	1,3,7,9,11
<u>wtorek</u>	15 maja 2018	Bułka sojowa z masłem, paszтет drobiowy, pomidor, ogórek, rzodkiewka, kakao, woda min. n/g	owoc	Zupa kalafiorowa	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym, kasza gryczana	Ogórek małosolny, sok jabłkowy	Chleb gwarek z masłem, twaróg z jogurtem naturalnym, kielki rzodkiewki, herbata owocowa, woda min. n/g	1,3,7,9,11
<u>środa</u>	16 maja 2018	Bułka kielecka z masłem, szynka konserwowa, sałata, pomidor, ogórek małosolny, rzodkiewka, kawa Inka na mleku, woda min. n/g	owoc	Kapuśniak z kiszanej kapusty z ziemniakami, kaszą jęczmienną i kielbaską	Kluski na parze z sosem jogurtowo - jagodowym	Kompot z owoców mieszanych	Chleb wiosenny z masłem, paluszki rybne, mix świeżych warzyw, herbata z cytryna i miodem, woda min. n/g	1,3,4,7,9,11
<u>czwartek</u>	17 maja 2018	Kasza manna na mleku, chleb żytni z masłem, ser żółty, pomidor, ogórek, rzodkiewka, herbata owocowa, woda min. n/g	owoc	Zupa ogórkowa	Pierś z indyka w sosie curry, ziemniaki z zieloną	Brokuł gotowany, sok jabłkowy	Koktail z jogurtu naturalnego z malinami, placek drożdżowy, herbata owocowa, woda min. n/g	1,3,7,9,11
<u>piątek</u>	18 maja 2018	Bułka grahamka z masłem, polędwica sopocka, sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, kakao, woda min. n/g	owoc	Krupnik z kaszy jęczmiennej z młódą włośzczyzną	Miruna w jajku, ziemniaki z zieloną	Surówka z młodej kapusty z pestkami dyni, kompot z owoców mieszanych	Chleb wiosenny z masłem, indyk gotowany, sałata, ogórek małosolny, pomidor, rzodkiewka, kawa Inka na mleku, woda min. n/g	1,3,4,7,9,11