

JADŁOSPIS

Szkoła Podstawowa nr 8 w Zgierzu

Oddziały Przedszkolne

DZIEŃ TYGODNIA	DATA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD			PODWIECZOREK	ALERGENY
				ZUPA	DRUGIE DANIE	DODATKI		
<u>poniedziałek</u>	16 kwietnia 2018	Chleb gwarek z masłem, parówki z szynki na ciepło, ketchup, pomidor, ogórek kiszony, kakao, woda min. n/g	owoc	Kapuśniak z kiszonej kapusty	Ryż z malinami, jagodami i sosem jogurtowym	Kompot z owoców mieszanych	Bułka kajzerka z masłem, pasztet drobiowy, pomidor, rzodkiewka, zielony ogórek, kakao, woda min. n/g	1,3,6,7,9 10,11
<u>wtorek</u>	17 kwietnia 2018	Płatki kukurydziane na mleku, chleb razowy z masłem, ser żółty, sałata, pomidor, kiełki rzodkiewki, herbata z cytryną i miodem, woda min. n/g	owoc	Zupa szpinakowa z grzankami	Spaghetti z sosem mięsno - pomidorowym	Sok jabłkowy	Chleb żytni z masłem, pasta z makreli z koperkiem, ogórek kiszony, kawa inka na mleku, woda min. n/g	1,3,4,6,7,9 11
<u>środa</u>	18 kwietnia 2018	Bułka kielecka z masłem, polędwica drobiowa, sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, kakao, woda min. n/g	owoc	Rosół z makaronem	Potrąwka z kurczaka z warzywami, ziemniaki z zielenią	Kompot z owoców mieszanych	Bułka grahamka z masłem, serek Ostrowia, pomidor, kiełki rzodkiewki, herbata owocowa, woda min. n/g	1,3,6,7,9,11
<u>czwartek</u>	19 kwietnia 2018	Kasza manna na mleku, chleb ziarnisty z masłem, pieczeń z warzywami, sałata, pomidor, ogórek, herbata owocowa, woda min. n/g	owoc	Barszcz biały z kiełbasą	Naleśniki z dżemem	Sok jabłkowy	Bułka sojowa z masłem, wędlina, papryka, pomidor, ogórek kiszony, kawa Inka na mleku, woda min. n/g	1,3,4,6,7,9 10,11
<u>piątek</u>	20 kwietnia 2018	Chleb wiosenny z masłem, szynka gotowana, sałata, pomidor, ogórek zielony, kakao, woda min. n/g	owoc	Zupa porowa z kaszą manną	Miruna w jajku, ziemniaki z zielenią	Surówka z białej kapusty, kompot z owoców mieszanych	Budyń śmietankowy z malinami, ciasto drożdżowe, herbata owocowa, woda min. n/g	1,3,4,6,7,9 11

