

JADŁOSPIS

Szkoła Podstawowa nr 8

w Zgierzu

Oddziały Przedszkolne

DZIEŃ TYGODNIA	DATA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD			PODWIECZOREK	ALERGENY
				ZUPA	DRUGIE DANIE	DODATKI		
<u>poniedziałek</u>	12 luty 2018	Płatki kukurydziane na mleku, chleb żytni z masłem, pasta z makreli, ogórek kiszony, herbata owocowa, woda min. n/g	owoc	Zupa szczawiowa z jajkiem	Gulasz wieprzowy, kasza pęczak	Salatka z kiszzonego ogórka, kompot z owoców mieszanych	Bułka sojowa z masłem, tarty żółty ser, ogórek zielony, kakao, woda min. n/g	1,3,4,6,7,9 11
<u>wtorek</u>	13 luty 2018	Chleb ziarnisty z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, kawa Inka na mleku, woda min. n/g	owoc	Rosół z makaronem	Potrawka z kurczaka, ziemniaki	Surówka z marchewki i ananasa, sok jabłkowy	Ciasto drożdżowe, kakao, woda min. n/g	1,3,4,6,7,9 11
<u>środa</u>	14 luty 2018	Kasza manna na mleku, chleb razowy z masłem, wędlina, ogórek kiszony, pomidor, kakao, woda min. n/g	owoc	Barszcz biały z kiełbasą	Ryż z sosem malinowo - jogurtowym	Kompot z owoców mieszanych	Angielka z masłem, ser żółty, ogórek zielony, herbata z cytryną i miodem, woda min. n/g	1,3,6,7,9 10,11
<u>czwartek</u>	15 luty 2018	Bułka kajzerka z masłem, serek Ostrovia, rzodkiewka, herbata owocowa, woda min. n/g	owoc	Zupa pomidorowa z makaronem	Kotlet mielony, ziemniaki z zieleciną	Buraczki, sok jabłkowy	Bułka grahamka z masłem, pasta z makreli, kawa Inka na mleku, woda min. n/g	1,3,4,6,7,9 11
<u>piątek</u>	16 luty 2018	Chleb gwarek z masłem, pieczeń z warzywami, ogórek kiszony, kakao, woda min. n/g	owoc	Krupnik ryżowy	Ryba miruna w jajku, ziemniaki z zieleciną	Mix warzyw gotowanych, kompot z owoców mieszanych	Budyń owocowy, biszkopty, herbata owocowa, woda min. n/g	1,3,4,6,7,9 11